

# ÇOCUKLARDA MAHREMİYET EĞİTİMİ

1. Duyguları İfade etme
2. Vücudun bölümleri, dokunulması  
yasak olan yerler
3. İyi dokunuş, kötü dokunuş
4. İyi sır, kötü sır



# TEMEL DUYGULAR

| Öfke        | Üzüntü        | Korku        | Mutluluk  | Sevgi    | şaşkınlık   | Utanç           |
|-------------|---------------|--------------|-----------|----------|-------------|-----------------|
| Hiddetlenme | Acı           | Kaygı        | Sevinç    | Sevme    | Hayret      | Utanma          |
| Sinirlenme  | Keder         | Endişe       | Coşku     | Dostluk  | Merak       | Mahcubiyet      |
| Kızma       | Umutsuzluk    | Şüphe        | Huzur     | Şefkat   | Şok         | Pişmanlık       |
| Hakaret     | Hüzün         | Gerginlik    | Eğlenme   | İyilik   | Küçümseme   | Üzülme          |
| Nefret      | Yalnızlık     | Huzursuzluk  | Heyecan   | Sadakat  | Hor görme   | Kötü hissetme   |
| Kin         | Depresyon     | Tedirginlik  | Hoşnutluk | Muhabbet | Afallama    | Hayal kırıklığı |
| Düşmanlık   | Can sıkıntısı | Ürkme        | Enerji    | Affetme  | Hoşlanmama  | Küçük düşme     |
| Şiddet      | Neşesizlik    | Vicdan azabı | Çılgınlık | Bağlılık | İtici bulma | Çile            |



# Duyguları ifade etme

- Hasta olduğunuzda ne hissedersiniz?
- Sevdiğiniz bir kişiyi gördüğünüzde ne hissedersiniz?
- Arkadaşınızla oyun oynarken yenilerseniz ne hissedersiniz ?
- Yeni aldığınız pantolonun yırtılrsa ne hissedersin?
- Koşu yarışmasında birinci olursan ne hissedersin ?



# DUYGULARIMIZ

## YÜZLERDEKİ DUYGULARI ÇİZİN



Ben Mutluyum



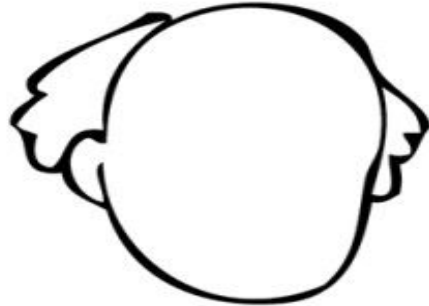
Ben üzgünüm



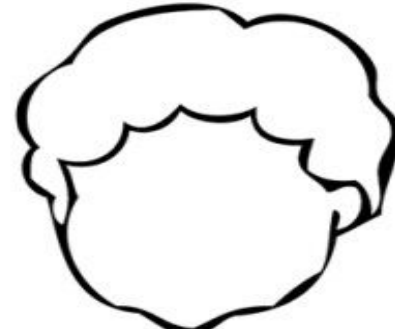
Ben Yorgunum



Ben Korkuyorum



Ben Kızgınım



Ben utanıyorum

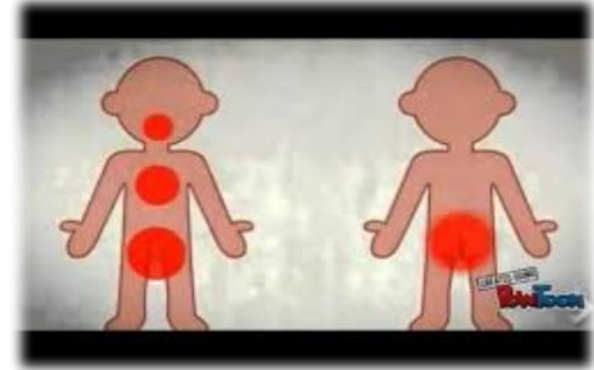
# Vücutun bölümleri, dokunulması yasak olan yerler

**Göğsümüz**

**Bacaklarımızın arası**

**Arkamız yani popomuz**

**Dudaklarımız**



Bu alanlar başkalarından gizlenmeli ve anne-baba ve doktorlar dışında bu bölgeye kimsenin dokunmaması gerekiyor. Bu özel alanları başkalarına dokundurmamalıyız. Akrabalarımız, yakınlarımız tarafından özel yerlerimiz dokunularak, öperek, vurarak sevmelerine izin vermemeliyiz.

Biz izin vermediğimiz sürece kimse bize dokunamaz.

# İyi dokunuş, kötü dokunuş

## Dokunuşlar, duyguları paylaşmak içindir.

- Anne babanızla kucaklaştığınızda,
- Babanın iyi geceler dilemek için sarıldığında,
- Bayramda büyüklerinin elini öptüğünde,
- Arkadaşının elini tuttuğunda,
- Arkadaşlarıyla toklaştığında,
- Doktor seni muayene ederken ne hissedersin ?

**Çünkü bu dokunuşlar, iyi dokunuşlar**



# İyi dokunuş, kötü dokunuş

- Dokunma, canını acıtıyorsa,
- Kendini rahatsız ve güvensiz hissetmene neden oluyorsa,
- Dokunma, seni korkutuyor ve sinirlendiriyorsa
- Dokunan kişi bunu hiç kimseye söylememeni istiyorsa,
- Dokunan kişi bunu başkasına söylersen sana zarar vereceğini söylüyorsa,
- Birisi seni kendisine dokunmaya zorluyorsa,
- **BAĞIR: Hayır, Dur ,Yapma de**
- **KAÇ: Hızla oradan uzaklaş ve güvenli bir yere kaç.**
- **SÖYLE:Güvendiğin bir yetiškine söyle, yardım iste.**

# İyi sır, kötü sır



Sır nedir?

Varlığı ya da kimi yönleri açığa vurulmak istenmeyen gizli kalan, gizli tutulan şey.

Peki bir sırrın iyi mi, kötü mü olduğunu nasıl anlarız?

**İyi sırlar**, eğlencelidir, heyecan vericidir.

(Karne hediyesi, doğum günü partisi , uzun zamandır görmediğin bir yakınının gelmesi)

**Kötü sırlar**, rahatsız eder, korkutucudur, zarar vericidir.

(Bir kavga, rüşvet verme , isteme, tehdit edilme, bir yere götürülme, istemediğin, rahatsız olduğun herhangi bir dokunuş, güvenlik kurallarını bozan ya da herhangi biri için zararlı olabilen oyunlar )

# İyi sır, kötü sır

Bazı kişiler, çocukları kötü sırları saklaması için kandırmaya çalışırlar. Kötü bir sır asla saklanmamalıdır. Güvenilen bir yetişkine mutlaka söylenmelidir.

## **Kandırma nasıl olur ?**

Eğer söylersen annenler sana kızar.

Eğer sırrımızı saklarsan sana oyuncak alırım.

Eğer söylersen seni sevmem.

Eğer söylersen seni kimse sevmez.

Eğer söylersen seni döverim.

Eğer söylersen seni de suçlu bulurlar.

**Hayır, sana inanmıyorum**





# **Güvenebileceğimiz Kişiler**

**Anne**

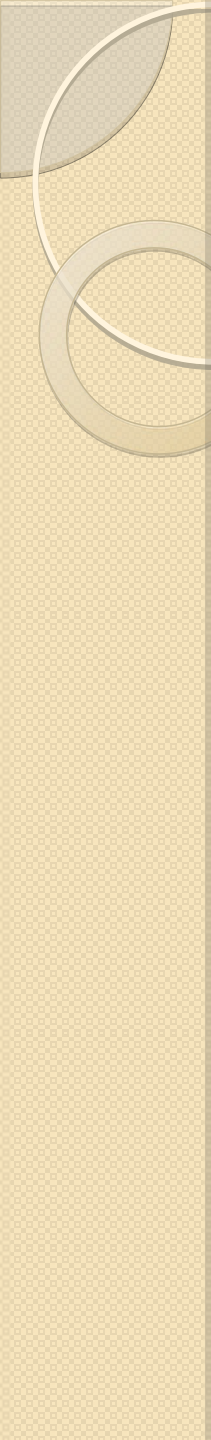
**Baba**

**Öğretmen**

**Polis**

**Rehber öğretme**





Dinlediğiniz için  
teşekkürler.

DİNÇER

Merve

Rehber Öğretmen